

## COMMUNIQUE DE PRESSE | JUIN 2020



### **PROGRAMME DES ANIMATIONS DE L'OFFICE DE TOURISME DU COTENTIN SUR LA CÔTE DES ISLES**

L'Office de Tourisme du Cotentin a le plaisir de vous annoncer le programme des animations estivales sur la Côtes des Isles.

Vous êtes cordialement invité durant l'été à venir participer à l'une de ces sorties à la date qui vous conviendra en vue d'un article. (En nous prévenant par avance au 02 33 04 90 58 ou par mail [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) ).

En attendant, je vous remercie de bien vouloir annoncer dans vos journaux les informations suivantes :

#### **Visites commentées de villes**

##### **Visite de Port-Bail**

Découvrez l'histoire de Port-Bail au cours des siècles avec une présentation des vestiges du baptistère suivie de la visite de l'église Notre-Dame et d'une lecture paysagère du havre et du pont aux treize arches.

Dates : Les mercredis du 8 juillet au 26 août à 16h

Tarifs : 3,00 € à partir de 12 ans - 1,50 € pour les 6-11 ans

Infos pratiques : Vêtements en fonction de la météo. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

##### **Visite de Barneville**

Suivez l'histoire de Barneville-Carteret au cours des siècles avec une présentation de l'église de Barneville bourg, des rues et observez quelques éléments architecturaux typiques du Cotentin.

Dates : Les mardis du 7 juillet au 25 août (sauf le 14 juillet) à 10h30

Tarifs : 3,00 € à partir de 12 ans - 1,50 € pour les 6-11 ans.

Infos pratiques : Vêtements en fonction de la météo. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

##### **Visite de Carteret**

Découvrez l'histoire de Barneville-Carteret au cours d'une balade dans les rues de Carteret avec une présentation de l'église, du havre et de quelques éléments architecturaux typiques du Cotentin dans les différents quartiers de Carteret, station balnéaire depuis la fin du XIXe siècle.

Dates : Les vendredis du 10 juillet au 28 août à 10h30

Tarifs : 4,00 € à partir de 12 ans - 2,00 € pour les 6-11 ans.

Infos pratiques : Vêtements en fonction de la météo. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

### Sorties nature avec le CPIE

#### **Coquillages et crustacés à Saint Jean de la Rivière**

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient dans le sable, sous les rochers et les algues. Venez découvrir ce monde fascinant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores et mieux connaître leur biologie.

Date : Jeudi 23 Juillet

Rendez-vous : 16h – Saint-Jean-de-la-Rivière

Infos pratiques : Chaussures pour aller dans l'eau, bouteille d'eau, vêtements en fonction de la météo. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Tarifs : 7,00 € à partir de 12 ans - 4,00 € pour les 6 - 11 ans

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

#### **Traversée du havre de Carteret**

La côte ouest du Cotentin comporte huit havres. Riches d'une grande biodiversité, ces espaces naturels accueillent des plantes halophiles (qui résistent au sel) comme la salicorne et constitue une auberge 3 étoiles pour de nombreux oiseaux. Une traversée à pied vous dévoilera toute leur magie.

Dates : Jeudi 30 Juillet 2020 à 19h et le jeudi 13 août à 15h

Tarifs : 7,00 € à partir de 12 ans - 4,00 € pour les 6 - 11 ans

Infos pratiques : Chaussures pour aller dans l'eau, bouteille d'eau, vêtements en fonction de la météo. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

#### **Les entrailles du Cap de Carteret**

Cette promenade commentée vous permettra de découvrir le site du Cap de Carteret et plus particulièrement ses falaises avec ses failles marines. On évoquera faune et flore, géologie, histoire et légendes dont celle de la fameuse grotte du dragon.

Date : Jeudi 06 Août 2020 à 16h à Barneville-Carteret

Tarifs : 7,00 € à partir de 12 ans - 4,00 € pour les 6 - 11 ans

Infos pratiques : Chaussures pour aller dans l'eau, bouteille d'eau, vêtements en fonction de la météo. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

#### **Traversée du havre de Port-Bail**

La côte ouest du Cotentin comporte huit havres. Riches d'une grande biodiversité, ces espaces naturels accueillent des plantes halophiles (qui résistent au sel) comme la salicorne et constitue une auberge 3 étoiles pour de nombreux oiseaux. Une traversée à pied vous dévoilera toute leur magie.

Date : Mardi 11 Août 2020 à 19h

Tarifs : 7,00 € à partir de 12 ans - 4,00 € pour les 6 - 11 ans

Infos pratiques : Chaussures pour aller dans l'eau, bouteille d'eau, vêtements en fonction de la météo. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

### **Découverte des algues à Saint Jean de la Rivière**

Vertes, brunes ou rouges, les algues de notre littoral possèdent de nombreuses qualités. Outre le fait qu'elles servent d'abri et de nourriture à de nombreuses espèces animales, elles entrent dans la composition de plusieurs produits alimentaires et cosmétiques. Cette sortie vous permettra ainsi d'identifier les principales algues de nos côtes, notamment celles que nous pouvons consommer.

Date : Jeudi 20 Août 2020 à 15h

Tarifs : 7,00 € à partir de 12 ans - 4,00 € pour les 6 - 11 ans

Infos pratiques : Chaussures pour aller dans l'eau, bouteille d'eau, vêtements en fonction de la météo. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

### **Sorties nature avec l'Office de Tourisme du Cotentin**

#### **Traversée nocturne du havre de Port-Bail**

Le havre de Port-Bail, entre terre et mer, venez découvrir la faune et la flore pieds nus. Vous en découvrirez toute la biodiversité et son histoire. En suivant la descente du soleil, vous laisserez opérer la magie de ce lieu.

Date : Mercredi 15 Juillet à 20h, mardi 28 juillet à 20h et mardi 25 août à 18h30

Rendez-vous : Parking du port près de la Capitainerie à Port-Bail-sur-Mer

Tarifs : 7,00 € à partir de 12 ans - 4,00 € pour les 6 - 11 ans

Infos pratiques : Chaussures pour aller dans l'eau, bouteille d'eau, vêtements en fonction de la météo. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

#### **Initiation à la pêche à pied à Port-Bail-sur-Mer**

Renouez avec des pratiques ancestrales, prenez un grand bol d'air en pleine nature, vivez la marée. Il faut aussi savoir se mettre en sécurité et préserver la ressource pour une pêche sûre et responsable. Découvrez le fabuleux monde de l'estran, pour petits (à partir de 3 ans) et grands curieux de la nature.

Dates : Les 21 juillet à 13h30 et les 4 août à 13h30 et 18 août à 12h45

Tarifs : 7,00 € à partir de 12 ans - 4,00 € pour les 6 - 11 ans

Infos pratiques : Chaussures pour aller dans l'eau, bouteille d'eau, vêtements en fonction de la météo. Vous pouvez apporter votre matériel de pêche à pied.

Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

### **Cotentin à vos pieds ! Balades commentées et guidées**

#### **Port-Bail, son havre Nord et ses prés salés**

Nous partirons à la découverte du havre nord afin de profiter de panoramas méconnus du bourg, de l'église Notre Dame et du pont aux 13 arches. Nous suivrons le sentier du littoral, découvrirons les mielles et marcherons dans les prés salés et rencontrerons Francis Adam, éleveur de moutons de prés salés.

Dates : les 17 et 24 juillet et les 7 et 21 août à 13h30

Tarifs : 9,00€

Infos pratiques : 6,7km – durée de la sortie : 4h.

Chaussures de rando, chaussures pour aller dans l'eau, bouteille d'eau, tenue vestimentaire en fonction de la météo, short pour aller dans l'eau, serviette et sac plastique dans 1 sac à dos. Masque obligatoire à partir de 11 ans.

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

## Le Phare de Carteret

Tous les visiteurs ont accès gratuitement à la partie muséographique du phare implanté dans les anciennes chambres des gardiens de l'époque, ainsi qu'à la salle d'exposition temporaire, située au rez-de-chaussée.

Des visites commentées sont organisées régulièrement, elles dévoilent les secrets du phare, son histoire, son environnement...

**Visites guidées 11h30 12h30 14h30 15h30 16h30 17h30**

**Visites nocturnes tous les jeudis.**

### Exposition « Havres et petits archipels de la Manche »

Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre

Exposition de 38 photographies aériennes, réalisées par Sylvestre Dupré. Une suite de 38 images de Granville à Carteret mettant en scène la côte des havres, leurs formes majestueuses ainsi que la découverte ou de la redécouverte des archipels des Ecréhou, des Minquiers et de Chausey.

Visible dans les jardins du phare aux jours et horaires d'ouverture du phare.

Horaires ouverture : Du mardi au dimanche de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30. Fermé les lundis et mardis.

Tarifs :

- Visite nocturne et visite guidée : 5€ adulte - 4€ réduit (6-18ans) et gratuit enfant – 6ans
- Phare + muséographie + salle exposition : 2€ adulte - 1,50€ réduit (6-18ans) - gratuit enfant – 6ans

Infos et réservations : Office de Tourisme du Cotentin - 3 avenue de la république 50270 Barneville-Carteret | Tél : 02 33 04 90 58 | [cotedesisles@ot-cotentin.fr](mailto:cotedesisles@ot-cotentin.fr) | [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)