



LE COTENTIN AU FIL DES SAISONS
DU 26 AU 28 JANVIER 2024

Oiseaux au pays des marais blancs Spécial photographie d'oiseaux

Quand l'hiver est là, des centaines de milliers d'oiseaux migrateurs se réfugient dans les marais du Cotentin pour profiter d'une des plus vastes zones humides d'Europe.

A cette époque, les marais sont blancs, c'est à dire couverts d'eau et ils prennent l'aspect d'une petite mer intérieure. C'est à ce moment de l'année, que le photographe, auteur et naturaliste Arnaud Guérin vous donne rendez-vous pour un voyage grandeur nature.

Avec lui, vous allez découvrir l'art de la photographie et de l'observation de la nature et des oiseaux.



TARIFS TTC

- En chambre double ou twin : 638€ / personne
- En chambre single : 713€ / personne (sous réserve de disponibilité)

Contact : Sarah Villechevrolle - Office de Tourisme du Cotentin
Tel : +33 (0)6 45 53 34 65 - mail : s.villechevrolle@ot-cotentin.fr

www.encotentin.fr

LE COTENTIN AU FIL DES SAISONS



ARNAUD GUÉRIN

Sera votre accompagnateur tout au long de ce séjour.

« Géologue, naturaliste, photographe et guide de voyages thématiques, je suis avant tout un Normand voyageur. Parcourant la planète au fil de ma passion de la terre et de la nature, je conçois la photographie comme une porte d'entrée pour faire découvrir le monde au plus grand nombre.

Pour moi, le Cotentin est la destination absolue, le voyage ultime où il est possible de vivre et de voir tout ce qui me fait courir aux quatre coins du monde.

C'est cette terre, avec laquelle j'entretiens un lien si particulier, que je vous propose aujourd'hui d'explorer ! »

VOTRE HÉBERGEMENT

Le Domaine d'Utah Beach

En 2008, Nicolas est ingénieur lorsqu'il décide de reprendre la ferme de ses parents. Il crée alors les premiers gîtes en rénovant la bâtisse du 17^{ème} siècle, avant de changer définitivement de vie en devenant agriculteur. Avec sa femme Elsa, ils incarnent la cinquième génération familiale exploitant cette terre.

Pour Nicolas, pas question de transiger avec le respect de la nature. Ce sera en biologique et en inventant la ferme de demain.

C'est donc au cœur de l'un des gîtes du Domaine que nous vous proposons de séjourner, en pleine nature et à quelques encablures de la plage d'Utah Beach.

Chaque soir, vous dînez en compagnie d'Elsa, Nicolas et Arnaud autour d'un repas maison composé de produits de la ferme, dans une atmosphère conviviale et authentique.





LE COTENTIN AU FIL DES SAISONS

JANVIER 2024

JOUR 1

CÔTE EST DU COTENTIN ET RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE BEAUGUILLOT

Vous passerez votre première matinée sur les estrans de la côte est du Cotentin où des milliers de limicoles se nourrissent au bord de l'eau.

Dans la réserve naturelle nationale de Beauguillet, les lumières de l'après-midi offrent de belles ambiances sur les marais en eaux.

A la tombée de la nuit, les magnifiques lumières sur les marais blanchis par la remontée de la nappe phréatique, permettent de travailler la photographie de paysage en basse lumière.

JOUR 2

LES MARAIS DU COTENTIN

En hiver, les marais sont en eau. Les Ponts d'Ouve vous accueillent pour le lever du soleil et pour une session de photographies d'oiseaux d'eau. Canards en tout genre mais aussi rapaces seront observables dans le confort des observatoires.

L'après-midi sera consacré aux ambiances dans les marais sur différents « spots ».

En fin de journée, retour sur les Ponts d'Ouve pour saisir la belle lumière et les oiseaux dans les ambiances crépusculaires uniques créées par les miroirs d'eaux des prairies inondées.

JOUR 3

LEVER À UTAH BEACH ET BAIE DE SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

Journée au milieu des parcs à huître de la côte Est pour assister au lever de soleil dans des féeries de lumières tout en observant les ostréiculteurs travailler.

Les ambiances sont magiques avec ces chevaux tout fumant après l'effort.

Ensuite, nous mettons le cap vers la baie de Saint-Vaast-la-Hougue. C'est un paradis pour l'avifaune, en particulier les oies bernaches. Entre l'anse du Cul de Loup et la baie, en fonction de la marée, nous partons à la découverte des oiseaux au milieu des parcs à huîtres.

Après le pique-nique, nous explorons la pointe de Réville et l'estuaire de la Saire avant de gagner les marais secrets de la côte Nord du Cotentin à la biodiversité d'exception. Nous finissons notre journée en beauté au pied du second plus haut phare des côtes de France, le phare de Gatteville pour le coucher de soleil...



Compris dans votre séjour

- Deux nuitées dans l'un des gîtes du Domaine d'Utah Beach, en formule table d'hôte
- Vos déjeuners, remis par le Domaine sous forme de paniers pique-nique (J1 - J2 - J3)
- L'accompagnement d'Arnaud Guérin tout au long de votre séjour dans le Cotentin
- Un verre de bienvenue et un goûter de clôture
- Un sac de bienvenue 100% Cotentin
- Un ouvrage d'Arnaud Guérin, dédié par l'auteur

Crédits photos : © Arnaud Guérin - arnaudguerin.com

COTENTIN
UNIQUE
PAR NATURE